

# <インターネット・オンライン配信講座の内容> 「アーユルヴェーダ★世界最古最速の運氣アップ法」

<世界最古最速の願望実現の方法が今幕を開く>

私たちは、この人生をどのように生きるか、幸せな人生を送るために何が必要なのか、人生で成功するとは・・・と、いつも自分に問いかけてきた問いではないでしょうか。それに対し世界には素晴らしい答えを導き出す思想や実践法が数多く輩出され、成功哲学と言われる優れたものが数多く存在します。しかし、あまり知られていない事実がここにあります！それはゼロの概念を生み出したインドに5千年以上前からあるヴェーダ思想です。そこに成功哲学の少なくともルーツがあり、多くのヒントが満載の思想であり実践法があります。世界のリーダーたちがやっと目を向けだしたインドの思想は、自分なりの自分らしい人生の指針の確認になり、また気づきのヒントを数多く内包するものなのです。

## (1) 約15時間(約1時間×15回)の映像配信講座

### ▶ 第一講座(約3時間) アーユルヴェーダ人生の4つの宝

4つの宝を得て ①健康で幸せな人生と不幸な人生について知ることで毎日「幸せな人生を選択する」ことの大切さのヒントを得る ②幸せな人生に導くための心身を磨く簡単で目からうろこのライフスタイルの実習。 ③幸せで盛大な人生を選択する人とできない人は何が違うのか

### ▶ 第二講座(約3時間) アーユルヴェーダの生命観・5つの鞘の生命の本質

①五感を研ぎすますクリーニングの仕方 ②身体の健康のためにできる簡単エクササイズ ③運気を上げ代謝力を上げる呼吸法 ④潜在意識の書き換え法 ⑤be here now ただ今あること 変化しない実相と真の叡智と至福の自己に浸る

### ▶ 第三講座(約3時間) 本当のあなたの実像にせまる

仮のあなたと本物のあなた、その溝を埋めるために必要なこと5鞘理論を習慣化していく続編となります。

①環境を知る ②あなたの体と心の秘密に迫る ③本当のあなたの実像と潜在意識の使い方

### ▶ 第四講座(約3時間) 人生を思い通りに盛大に生きるための生命と宇宙の7つの法則

①与える法則 ②純粹潜在力の法則 ③原因と結果の法則 ④最小努力の法則 ⑤意図と願望の法則  
⑥放棄の法則 ⑦ダールマの法則(人生の目的)

### ▶ 第五講座(約3時間) 世界最古の長寿学から盛大な人生の指針を見出す

①朝の運氣アップ習慣と疲労を顔に出せない方のための体と心の毒出し習慣 ②嫌な人のトリセツ:リーダーシップ発揮術 ③世界最古のお祓いとお清めのやり方 祈りと感謝 ④今日はますますすべてにわたって良くなる・・・成功法則の秘密

## (2) 90日連続音声配信「アーユルヴェーダで楽しい毎日をクリエイト」(約1分・毎回)

毎朝、西川真知子が約1分音声で、一日を輝かし、ご機嫌なフローを作り出すために、運を味方にする朝のハッピー習慣をお届けいたします。朝の前向きな気持ちは一日の循環をよくし気持ちよい一日のスタートとなります。

## < 特典 >

### ● 秘蔵音源プレゼント

月刊CD「Just」2005年10月号・西川真知子インタビュー(約55分音声配信)

### ● 書籍プレゼント「これ1冊できちんとわかるアーユルヴェーダ」

「これ1冊できちんとわかるアーユルヴェーダ」西川真知子・著(マイナビブックス)

※書籍の発送は2020年1月からを予定しています。



● 申込受付: 2019年12月5日(木)まで

● 配信期間: 2019年12月20日(金)から半年間(半年間見放題、学び放題)

● 講座受講料金: 18,000円(税込)

お申込みは51コラボのwebサイトから

<https://51collabo.com>

企画・販売: 株式会社51コラボレーションズ

51コラボ

検索

〒108-0014 東京都港区芝4-5-10ユニゾ芝四丁目ビル8F TEL:03-3457-1351